

Seminar in Griechenland

Das Seminar findet in Finikounda (Griechenland) statt. Die Unterbringung ist in Doppelzimmern, auf Wunsch auch Einzelzimmer (Aufpreis € 15/pro Tag). Die Verpflegung beinhaltet ein gemeinsames Frühstück und ein abendliches Menü bestehend aus einem Salat, einem Hauptgericht und einem Glas Wein.



Die Bucht in Finikounda

Ich melde mich **verbindlich** für das Seminar am Veranstaltungsort Finikounda an.
Leitung: Uwe Storm
Eckernförder Str. 60
24398 Karby

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon priv.

E-Mail

Ort, Datum Unterschrift



ISPF Uwe Storm
Eckernförder Str. 60
24398 Karby

Telefon: 04644 - 97 36 33

Fax: 04644 - 97 38 54

E-mail: kontakt@ispf-uwe-storm.de


www.ispf-uwe-storm.de

Konflikte lösen

Verantwortung übernehmen



**Seminar vom
19. bis 26. Oktober 2012**



**Lösungsorientierter innerer
Dialog auf dem Peloponnes**

Konflikte lösen

Immer wieder geraten wir in Konflikte, gewollt oder ungewollt, vermeidbar oder unvermeidbar werden wir mit Konflikten konfrontiert. Wir treffen auf Widerstände und sich widersprechende Impulse. Ein „innerer Dialog“ beginnt und je nach Größe des Konflikts belastet er uns oder raubt uns sogar den Schlaf. Stress und gesundheitliche Störungen sind die Folge.

Aber wie kann man Konflikte lösen? Einen großen Teil ignorieren, spielend verdrängen? Aber was ist mit dem Konflikt?

Oft stellt sich an dieser Stelle die Frage nach Verantwortung. Kann und will ich die Verantwortung für mich und den Konflikt übernehmen? Es ist die Frage nach den Konsequenzen und die trifft auf Unmut und auf „sich entziehen wollen“, so dass sich der Kreis schließt.



unser Restaurant/ Cafe

Lösungsstrategien

Ich möchte in den 5 Tagen Seminar unterschiedliche Lösungsstrategien entwickeln, Entscheidungen und Handlungskonsequenzen üben und Ängste bearbeiten. Darüber hinaus werden wir an individuellen Konflikten im Sinne von integrativer Therapie, die ich vertrete, arbeiten. D. h. systemische Konflikte in Aufstellungsarbeit (hier sind Erfahrungen wünschenswert), lösen, Beziehungskonflikte in Klärung bringen (Schwerpunkt der Woche) und mit Körperorientierter Arbeit Konflikte lösen und integrieren.



eines unserer Appartements



Neben dem Seminar und dem An- und Abreisetag ist ein Tag für Ausflüge und Freizeit vorgesehen.

Geplanter Abreisetag:
Freitag, 19.10.2012 ab Berlin oder Hamburg (derzeit günstigster Flug für Hin- und Rückflug ab Berlin mit Easyjet € 115,98)

Ankunft: in Athen, Weiterfahrt: von Athen nach Finikounda mit dem Mietwagen

Preis: € 870,00 inkl. HP. Mietwagen, Seminarkosten (exkl. Flug und An- und Abreise von und nach Berlin bzw. Hamburg).